



Meditação 2011

distribuição gratuita

Acenda uma Vela na chegada de 2011

A sugestão é acender 2 velas, uma de Gratidão pelo ano que está partindo e outra na entrada do Novo Ano. A cor você escolhe, mas a mais indicada é a vela branca. Acenda esta vela as 18 horas, sem contar o horário de Verão.

Acenda e reflita silenciosamente sobre o Ano que está partindo, suas experiências vivenciadas, as lições, e procure nutrir sentimentos de gratidão por tudo que foi vivido, mesmo aqueles acontecimentos que você considerou desagradáveis. Agradeça por tudo e peça ao seu Anjo da Guarda que leve a Deus Pai Mãe sua Gratidão. Exatamente as 00:00 de 2011, sem contar o horário de Verão, acenda uma vela para o Ano Novo e fique em meditação para receber as boas energias angelicais destinadas para você para 2011.

MEDITAÇÃO SUGERIDA

PAZ NA TERRA

Estamos vivendo um momento particularmente tenso na história das relações entre as nações. Devemos, na condição de filhos de DEUS e irmãos, contribuir para gerar um estado de PAZ, capaz de tocar cada homem, onde quer que ele esteja.

O Mestre Tibetano em seu livro *Discipulado na Nova Era* oferece inúmeras sugestões para meditação grupal. Escolhemos para este mês o tema da União e da Paz, inspirados nas diretrizes sugeridas no livro.

1- Sente-se confortavelmente em uma cadeira, mantendo as costas eretas, para que circulem as energias do Fogo por Fricção, através dos canais da coluna vertebral etérica. Coloque as mãos sobre as coxas. Se preferir, sente-se no chão, na posição de lótus.

2- Cerre os olhos, mantenha uma respiração suave pelo nariz, visualizando seu abdome subir e descer ritmadamente.

3- Como Alma una-se com todos os Trabalhadores da Luz e difunda o espírito de Amor e de Paz.

4- Usando o recurso da visualização, imagine uma imensa luz branca e brilhante sobre sua cabeça que, aos poucos, vai se avolumando, fazendo com que todo o seu ser esteja banhado pela luz.

5- Neste estado de profunda PAZ e recolhimento, medite alguns minutos sobre o seguinte Pensamento semente:

" Não tenho barreiras, nem preferências, nem predileções, nem muros que me separem de meus irmãos. Percorro a senda de Luz e para mim todos são Um no coração do Pai. "

6- Visualize todo o Planeta e todos os seres imersos na Luz.

7- Pronuncie a Invocação:

" Que as Forças da Luz iluminem a humanidade. Que o Espírito da Paz se difunda no mundo. Que o Espírito de Colaboração una todos os homens de boa vontade, onde quer que estejam. Que o esquecimento das ofensas seja a tônica desta época, por parte de toda humanidade. Que o Poder acompanhe os esforços dos Grandes Seres. Que possamos cumprir a nossa parte no Plano Divino. Que assim seja."

8- Encerre esta meditação com a seguinte
Benção:

«Que os Santos Seres, cujos discípulos aspiramos ser, nos mostrem a luz que buscamos e nos dêem a poderosa ajuda de sua Compaixão e Sabedoria. Existe uma PAZ que transcende a toda compreensão e que mora nos corações daqueles que vivem no Eterno. Há um poder que remove todas as coisas. É Ele que vive e se move em quem o Eu é Uno. Que essa Paz esteja conosco e que esse PODER nos eleve até chegar onde o Iniciador Único é invocado, até ver o Fulgor de Sua Estrela.

Que a PAZ e a benção dos Santos Seres se difunda nos mundos.

PAZ e AMOR a todos os Seres»

A GRANDE INVOCAÇÃO

Do ponto de Luz na Mente de Deus
Que flua luz às mentes dos Homens,
Que a luz desça à Terra.

Do ponto de Amor no Coração de Deus
Que flua amor aos corações dos homens,
Que Cristo retorne à Terra.

Do centro onde a Vontade de Deus é
conhecida,
Que o propósito guie as pequenas vontades
dos homens,
Propósito que os Mestres conhecem e servem.

Do centro a que chamamos raça dos homens,
Que se realize o Plano de Amor e de Luz
E se feche a porta onde se encontra o mal.

Que a Luz, o Amor e o Poder restabeleçam
O Plano Divino sobre a Terra,
Hoje e por toda a eternidade. Amén.

MANTRA da UNIFICAÇÃO

**Os filhos dos homens são um e eu sou um
com eles.**

Cuido de amar e não de odiar.

Cuido de servir e não de exigir serviço.

Cuido de curar e não de ferir.

**Que a dor traga a devida recompensa de Luz
e Amor.**

Que a Alma controle a forma externa,

A vida e todos os eventos,

E traga à Luz o Amor subjacente

Aos acontecimentos do Tempo.

Que venham a visão e a percepção interna.

Que o porvir seja revelado.

Que a união interna se demonstre.

Que cessem as divisões externas.

Que o Amor prevaleça.

Que todos os homens se amem!



**Permanecemos unidos no Compromisso da
Manifestação da Nova Terra aqui e agora!**

Alegria Sempre!

www.anjodeluz.net



www.curaplanetaria.com